



Oververhitting

Voorkomen van oververhitting van uw huisdier is belangrijk, want tot wel 60% van de dieren met een hitteberoerte/zonnesteek komt te overlijden. Als de lichaamstemperatuur boven de 41° C stijgt treedt er schade op aan verschillende organen.

Wat is een hitteberoerte?

Als een dier, ongeacht de reden, zijn lichaamstemperatuur niet meer binnen de normale waarden kan houden treedt hitteberoerte op. Kenmerken van een hond met hitteberoerte zijn continu hijgen, een temperatuur veelal hoger dan 40° C, versnelde hartslag, droge en plakkerige (wang)slijmvliezen. Het dier zal uitputtingsverschijnselen vertonen. Soms zie je ook een dronkenmangang, plotseling zichtverlies, toevallen of coma.

Voorkomen is beter...

Zorg dat uw huisdier fit blijft: een slanke hond met goede conditie zal minder snel een hitteberoerte krijgen.

Neem een hond tegen zichzelf in bescherming: ze zullen zelf niet altijd doorhebben dat ze oververhitten. U bepaalt op warme dagen dus wanneer er voldoende gespeeld, gerend of gefietst is, ongeacht het enthousiasme van uw hond.

Gebruik de koele momenten van de dag ('s ochtends vroeg en 's avonds laat) om te trainen en spelen. Verkort het uitlaatmoment op de warme dagdelen.

Bied fris drinkwater onbeperkt aan. Omdat de hond enkel zweetkliertjes bij de voetzolen heeft, zal hij zijn warmte kwijtraken door te hijgen. Hierbij stroomt lucht met grote snelheid langs de vochtige slijmvliezen van de bek. Bij het hijgen zal het dier veel vocht kwijtraken en dus zal hij ook meer dorst hebben dan gewoonlijk.

Laat uw huisdier niet achter in de auto op warme dagen.

Creëer een goed geventileerde schaduwplek voor uw huisdier. Veel katten leven (hoofdzakelijk) buiten. Controleer goed of uw kat overdag de schaduw vindt.

...dan genezen.

Verdenkt u uw huisdier van een hitteberoerte? [Neem contact op met de dierenarts!](#)

[Neem de temperatuur van uw huisdier \(pdf\)](#). Een gewone thermometer volstaat. U kunt deze bij de praktijk, of een drogist kopen.

Voorkom (verdere) uitdroging: biedt voldoende drinkwater aan.

Laat het dier afkoelen. Maak hem nat met koel water en zorg daarbij voor verdamping door hem bijvoorbeeld voor een ventilator te zetten. Eventueel kunt u uw hond ook even lekker onder stromend koel water van de tuinslang zetten. Let wel: heeft de slang in de zon gehangen, dan kan het eerste water echt flink heet zijn; laat dit eerste water dus afstromen.

Zorg dat u het dier niet teveel afkoelt ([blijf de temperatuur meten \(pdf\)](#)).

Zet uw huisdier niet in een bad met ijswater. Dit is pijnlijk, de huidvaatjes zullen samenknijpen, en het rillen zal alleen maar meer warmte produceren.

