



Beste,

U krijgt deze brief mee omdat u vragen heeft gesteld over, of er sprake is van, vuurwerkangst bij uw huisdier. Als u naar aanleiding van deze brief nog vragen heeft over de vuurwerkangst of medicatie van uw dier neemt u dan contact op met de praktijk: 0162 – 32 55 55.

## Vuurwerkangst

Als uw huisdier tijdens de jaarwisseling onder stoelen en banken kruipt, of juist volledig in paniek raakt, is het verstandig om daar wat aan te doen. Er bestaan verschillende medicamenten om te ondersteunen, maar er zijn meer mogelijkheden. We maken een onderscheid tussen oplossingen op de lange en korte termijn.

### Lange termijn

Voor het trainen op lange termijn bestaan er speciale CD's met geluiden. Hiermee kan een (vuurwerk)geluid geleidelijk worden toegediend en gekoppeld worden aan een positieve ervaring zoals bijvoorbeeld spel, voer of aandacht. Belangrijk is om op een geluidsniveau te starten waarbij het dier geen angstgedrag vertoont. Daarna kan het niveau langzaam verhoogd worden. Dergelijke training kan zo'n zes weken in beslag nemen.

Er worden ook vuurwerkcurssussen of gedragstherapieën aangeboden om uw huisdier te leren omgaan met angstige situaties. Ook leert u hoe u moet omgaan met de angst van uw dier, hoe de stress beperkt blijft, hoe uw huisdier aanspreekbaar blijft en hoe hij weer zo snel mogelijk het normale gedrag kan hervatten.

Bij een dier dat normaliter al angstig is, kan tijdens de training een ondersteuning met Sileo (hond), Adaptil (hond) of Zylkène (kat/hond) helpen. Adaptil werkt snel (kan tot 2 uur voor de te verwachten angstsituatie gegeven worden). Het effect van Zylkène kunt u na 1 à 2 weken verwachten. Sileo kan enkel ná een gezondheidscheck van de hond voorgeschreven worden. Sileo werkt snel (kan worden toegediend bij aanvang van de angstsituatie).

### Korte termijn

Is uw huisdier alleen wat *schrikachtig* of een beetje bang, dan is het vaak voldoende om de angst te voorkomen:

- \* creëer enkele weken van tevoren een verstopplek in huis en leg hier regelmatig snoepjes of leuke speeltjes neer. Probeer het omgevingsgeluid te dempen en leg wat dekens neer zodat hij zich in kan graven;
- \* laat de hond bijtijds aangelijnd uit, houd de kat binnen;
- \* speel muziek af en sluit de gordijnen;
- \* zorg voor afleiding (speeltje/kluifje);
- \* laat uw huisdier niet alleen thuis;
- \* laat uw eigen schrikreactie niet merken en stel hem/haar gerust;
- \* straf uw huisdier niet: dit zorgt er voor dat uw het dier zich nog onprettiger voelt;

Is uw huisdier *angstig*, dan kan angstremmende medicatie helpen.

\* Adaptil tablet: helpt de hond met angst om te gaan. Voedingssupplement dat met alle medicijnen gecombineerd mag worden. Enkel voor de hond! Kan tot 2 uur voor de te verwachten angstsituatie worden gegeven. Adaptil mag langdurig worden gebruikt en





heeft geen verslavend effect. Het effect per dier is wisselend maar zonodig kan een extra dosering worden gegeven.

\* Zylkène: helpt het dier met angst om te gaan. Is een (hypo-allergeen) voedingssupplement, dus mag met alle medicijnen gecombineerd worden. Mag langdurig gegeven worden en heeft geen verslavend effect. Is veilig voor alle dieren, maar effect per dier is wisselend. Afhankelijk van de situatie begint u hier een week tot een maand voor de jaarwisseling mee.

\* Alprazolam: werkt angstremmend en licht versuffend. Mag slechts kortdurend gebruikt worden vanwege zware belasting van nieren en lever. Kennis van de gezondheid van uw hond/kat is noodzakelijk vooraleer dit medicijn kan worden voorgeschreven. Start deze medicatie op de ochtend van oudjaarsdag, of ten laatste een uur voor de jaarwisseling. Het beste geeft u de avond ervoor ook al een dosering om het effect te kunnen beoordelen en de dosering zonodig bij te stellen.

\* Adaptil / Feliway verdamper: In huis kan gebruik gemaakt worden van een verdamper. Hang de verdamper in de buurt van de 'verstopplek' van uw huisdier. Maakt gebruik van een natuurlijk product (feromoon) waarvan bewezen is dat het zowel pups/kittens als volwassen dieren op hun gemak stelt. Elk flesje blijft 4 weken werkzaam. Start met de verdamper na sinterklaas en laat deze tot begin januari hangen.

\* Sileo: werkt angstremmend. Werkt snel en kan bij start/vlak voor de angstsituatie worden gegeven. Kan niet worden toegediend aan katten. Niet gebruiken indien uw hond een ernstige hart- of vaatziekte heeft, danwel ernstig algemeen ziek is (lever- of nierfalen). Kennis van de gezondheid van uw hond is noodzakelijk vooraleer dit medicijn kan worden voorgeschreven.

Wenst u geen medicatie te geven? Dan is het ook mogelijk om met uw huisdier een plek op te zoeken waar geen vuurwerk wordt afgestoken. Steeds meer bungalowparken worden met de jaarwisseling vuurwerk-vrij gehouden, zodat ook angstige dieren rustig van de jaarwisseling kunnen genieten.

En vergeet niet: was uw hond/kat angstig, dan is het aan te raden om na de jaarwisseling te starten met gedragstherapie!

Wij wensen u en uw huisdier een prettige jaarwisseling!

